

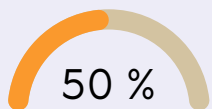
## CAÍDA

Suceso **involuntario** que hace que la persona **pierda el equilibrio** y dé con el cuerpo en el suelo o en otra superficie firme que lo detenga (OMS)

## ¿QUÉ ES UNA CAÍDA?

### CAÍDAS

**2º causa de mortalidad** por las consecuencias de las lesiones



Se producen en el **domicilio**

> **65 años** se caerán en el próximo año



**Accidentes de Euskadi**



**Osakidetza**  
OSI Debabarrena

# TALLER DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Elgoibar

LUGAR:

**ELGOIBARKO JUBILATUEN BILTOKIA**

FECHA: 26/02/2025  
27/02/2025

HORA: 16:00-18:00

IDIOMA: BILINGÜE

INSCRIPCIÓN:

**CS ELGOIBAR**

TLF: 943 03 26 10

**ELGOIBARKO JUBILATUEN BILTOKIA**

(Lunes y viernes de 11:00 a 12:00)

TLF: 943 74 05 26

## 1º SESIÓN

26/02/25



**“FACTORES QUE INFLUYEN EN LAS CAÍDAS”**, impartida por enfermería de Atención Primaria, Osakidetza.

**“EJERCICIOS FORTALECIMIENTO MUSCULAR; CÓMO ACTUAR ANTE UNA CAIDA”**, impartida por el servicio de fisioterapia del Hospital de Eibar, Osakidetza.

## 2º SESIÓN

27/02/25

**“RECURSOS SOCIALES PARA MAYORES”**, impartida por Servicios Sociales del municipio de Elgoibar.

**“SERVICIO DE TELEASISTENCIA: BETI ON”**, impartida por la coordinadora comunitaria del Servicio Público de Teleasistencia de Euskadi.

**“ORTOPEDIA: MATERIAL DE AYUDA ”**, impartida por Ortopedia Itziar Sarasketa.

2 SESIONES DE 1H Y 30 MIN  
DE DURACIÓN CADA UNA

## ERORKETA

Nahi gabeko gertaera, pertsonak **oreka galtzea** eragiten duena eta gorputza lurrean edo hura geldiarazten duen beste gainazal irmo batean gelditzea eragiten duena (OME)

ZER DA ERORKETA?

## ERORKETAK

Heriotzen **bigarren arrazoia**, lesioen ondorioengatik

%50

Etxean gertatzen dira

>65

urtekoen

%30

hurrengo urtean **erori** egingo da

Euskadiko istripuen

%92



Osakidetza  
Debabarreneko ESla

# ERORKETAK SAIHESTEKO TAILERRA

Elgoibar

LEKUA:

**ELGOIBARKO JUBILATUEN  
BILTOKIA**

DATA: 2025/02/26  
2025/02/27

ORDUA: 16:00-18:00

HIZKUNTZA: ELE BIETAN

INSKRIPZIOA:

**ELGOIBARKO OZ**

TEL.: 943 03 26 10

**ELGOIBARKO JUBILATUEN  
BILTOKIA**

(Astelehen eta ostiraletan  
11:00etatik 12:00etara)

TEL.: 943 74 05 26



**ORDUBETE ETA 30  
MINUTUKO 2 SAIO**

## 1. SAIOA

25/02/26

**"ERORKETETAN ERAGINA DUTEN FAKTOREAK "**, Lehen Mailako Arretako erizaintzak emana (Osakidetza).

**"MUSKULUAK INDARTZEKO ARIKETAK: NOLA JOKATU ERORKETA BATEN AURREAN "**, Eibarko Ospitaleko fisioterapia zerbitzuak emana, Osakidetza.

## 2. SAIOA

25/02/27

**"ADINEKOENTZAKO GIZARTE BALIABIDEAK"**, Elgoibarko Gizarte Zerbitzuek emana.

**"TELELAGUNTZA-ZERBITZUA: BETI ON"**, Euskadiko Telelaguntza Zerbitzu Publikoaren koordinatzaile komunitarioak emana.

**"ORTOPEDIA: LAGUNTZA-MATERIALA"**, Itziar Sarasketa Ortopediak emana.